

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 27.04.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие, нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	9,37
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	231,5	11,7	11,7	10,8	54,08
184	Каша ячневая рассыпчатая	155	179	4,9	3,7	30,9	4,26
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	117,5	117,5	117,5	5
	Итого	602	596,22	134,59	132,97	175,65	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие, нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	9,37
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	231,5	11,7	11,7	10,8	54,08
184	Каша ячневая рассыпчатая	155	179	4,9	3,7	30,9	4,26
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	117,5	117,5	117,5	5
	Итого	602	596,22	134,59	132,97	175,65	76,96
	ОБЕД						
27	Салат из свеклы с яблоками	80	62	0,7	4	5,9	6,23
63	Суп картофельный с бобовыми	200	199	7,9	4,3	31,5	5,49
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	43,19
224	Рагу овощное	160	161,6	3,6	9,2	16,16	10,46
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	Итого	820	773,6	28,15	29,7	93,4	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	9,37
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	60
184	Каша ячневая рассыпчатая	185	214,8	5,88	4,44	37,08	5,85
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	642	707,12	24,37	19,01	90,73	84,47
	ОБЕД						
27	Салат из свеклы с яблоками	100	78	0,8	5,1	7,4	7,15
63	Суп картофельный с бобовыми	250	248,75	9,88	5,3	39,38	6,25
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	50,63
224	Рагу овощное	180	181,8	4,05	110,35	18,18	10,46
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	920	901,55	32,98	135,25	106,95	92,64

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	9,37
2	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	60
184	Каша ячневая рассыпчатая	185	214,8	5,88	4,44	37,08	5,85
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	642	707,12	24,37	19,01	90,73	84,47

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.